

À RENVoyer AVANT LE 17 MAI À L'ADRESSE SUIVANTE : La Jarlandine USCASA cyclo VTT,
Jacques Grelat - Lot les Vergers N°6 - 04310 Peyruis

Préinscriptions limitées à 1200

Nom

Prénom

Date de naissance

Sexe

Adresse

.....

CP :

Ville :

Pour recevoir confirmation et infos

Tél

Fax :

E-mail :

@

PARCOURS CHOISI :

VTT :

☐ 6 km

☐ 12 km

☐ 25 km

☐ Non, je ne suis pas licencié(e) FFCT

☐ 35 km

☐ 45 km

☐ Oui je suis licencié(e) FFCT

N° du club :

N° de licence :

☐ J'ai moins de 14 ans (gratuit)

JE JOINS UN CHÈQUE
Libellé à l'ordre de USCASA Cyclo VTT :

VTT

☐ Non licenciés FFCT 10 €

☐ Licenciés FFCT 8 €

ROUTE

☐ Non licenciés FFCT 7 €

☐ Licenciés FFCT 5 €

GRILLADE À L'ARRIVÉE OFFERTE À TOUS LES PARTICIPANTS
Inscription le jour même + 2 euros pour tous

AUTORISATION PARENTALE
(obligatoire pour les mineurs)

Je soussigné(e) :
père, mère, tuteur¹ de
l'autorise à prendre part à «La Jarlandine» le 20 mai 2018

Le à

Signature

¹(rayer la mention inutile)

Règlement

Tout mineur non accompagné par l'un de ses 2 parents doit être muni d'une autorisation parentale. Tout mineur de moins de 16 ans doit être accompagné par un adulte participant. Le port du casque sur la tête est obligatoire.

Les lots gagnés par des participants non présents au moment du tirage seront remis en jeu. Les pistes seront fermées au-delà d'une heure fixée par l'organisation. L'inscription à la randonnée implique de fait l'acceptation du présent règlement, le respect du code de la route sur les parties ouvertes à la circulation, l'application des consignes données par les organisateurs et l'utilisation de votre image à des fins de promotion de cette manifestation (photos et vidéos).

Je déclare avoir lu et approuvé le règlement, être apte à la pratique du VTT ou du vélo de route, disposer d'un vélo en bon état et emprunter les itinéraires proposés sous mon entière responsabilité.

A..... Le.....

Signature

ANIMATIONS

DÉMONSTRATION
DE VTT FREE STYLE

ESSAI
DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

Par SPORT CONFORT
www.sportconfort.fr

INITIATION
SUR BIG AIR

TOMBOLA GRATUITE

pour tous les participants
avec 2500 € de lots à gagner !
Offerts par nos sponsors et partenaires,
accessoires vélo,
boissons,
produits du terroir...

Cette manifestation
s'inscrit dans le cadre
de la Base VTT du Val de Durance
labellisée FFCT.
Elle est organisée
par l'USCASA Cyclo VTT
à Saint-Auban avec le soutien
de la Commune de
Château-Arnoux Saint-Auban.

VTT
6, 12, 25, 35, 45 KM

ROUTE
71, 105 KM

RANDO VTT
18^e ÉDITION



DIMANCHE 20 MAI 2018



www.uscasacyclovtt.fr
jarlandine@uscasacyclovtt.fr

NOS PARTENAIRES



SARE / DURANCE TRAVAUX / CASINO / CREDIT AGRICOLE
INTERSPORT (DIGNE ET SISTERON) / DECATHLON

LES CONFITURIERS DE HAUTE-PROVENCE / CAVE D'ICI ET D'AILLEURS / NEW CYCLES
ALPIN BIKE CYCLE HALGAND / SPORT CONFORT MONCLAR / IDOS INFORMATIQUE
LE STENDHAL / AUBERGE DES GALETS / LES PAINS DE JADE / BOUCHERIE BEAUMEYER
L'ENDROIT / ARKEMA - KEM ONE / MANON CONFISEUR / VOLPE / CYCLES GALLARDO

PON'S AUTO / PON'S PNEU / CLERY PUB / GRAFIST FRÉDÉRIC PELLEGRINI
LOTHANTIQUE / LA BONNE ÉTAPE / LA MAGNANERIE / SAMSE

DOUCET CONFISEUR / OPTIQUE TOITOT / VELO VERT / ATELIERS DU FOURNAS
LUNET'OPTIQUE / INTERFLORA CHATEAU-ARNOUX

VELO 101 / CYCLES BACHELAS / VOZ CYCLES
BASE VTT DU VAL DE DURANCE

USCASA CYCLO VTT / F F C T / O N F
PROVENCE ALPES AGGLOMERATION

COMMUNE DE CHÂTEAU-ARNOUX SAINT-AUBAN
LE COMITÉ DES FÊTES DE CASA

LES ARCHERS JARLANDINS / ESMO
OFFICE DU TOURISME DU VAL DE DURANCE

7 CIRCUITS

2 CIRCUITS VTT "EXPERT"

Plutôt accidentés : deux parcours difficiles, à 90 % sur des sentiers monotraces, techniques et physiques. Un véritable challenge pour sportifs confirmés.



- 1400 m de dénivelé.
- Durée : 5 à 6 heures.
- Départ de 7 h à 9 h.



- 1000 m de dénivelé.
- Durée : 4 à 5 heures.
- Départ de 7 h à 10 h.

1 CIRCUIT VTT "INITIÉ"

Un parcours sportif : plus accessible dont les principales difficultés ont été gommées, tout en restant du vrai VTT.



- 550 m de dénivelé.
- Durée : 3 heures.
- Départ de 8 h à 11 h.

2 CIRCUITS VTT "DÉCOUVERTE"



- 100 m de dénivelé.
- Un cheminement agréable autour d'un "nouveau parcours" pour toute la famille.
- Durée : environ 1 heure.
- 6 km : départ de 10 h à 14 h.
- 12 km : départ de 9 h à 14 h.

2 CIRCUITS "ROUTE"



- Durée : environ 4 heures.
- 890 mètres de dénivelé.
- Départ de 8 h à 11 h



- Durée : environ 6 heures.
- 1380 mètres de dénivelé.
- Départ de 7 h à 9 h

RANDONNÉE PÉDESTRE



Accompagnée et commentée par un guide
2 € reversés à l'école VTT
Inscription sur place
Départ à 10 h

CONTACT

www.uscasacyclovtt.fr
jarlandine@uscasacyclovtt.fr

LIEU DE DÉPART : COMPLEXE GRABINSKI

AVENUE ANDRÉ GRABINSKI
04600 CHATEAU-ARNOUX-SAINT-AUBAN
GPS: 44.068947, 5.992513

CADEAUX pour tous les inscrits !

Inscription en ligne avec paiement sécurisé
sur www.velo101.com ou par voie postale

Préinscription voir au dos du document
Possibilité d'inscription le jour même

Sur place VTT : 12 €
- 2 € pour les licenciés FFCT
Sur place ROUTE : 9 €
- 2 € pour les licenciés FFCT

MOINS DE 14 ANS (ACCOMPAGNÉ)

BUVETTE ET SNACK sur place

RAVITAILLEMENTS GASTRONOMIQUES par nos grands chefs :

La Bonne étape, La Magnanerie,
Le Stendhal, L'Endroit

Postes de secours en moyenne
toutes les heures et à l'arrivée.

Retours directs nombreux pour ceux
qui auraient présumé de leurs forces.

