

**POINTS IMPORTANTS**

La Jarlandine, le dimanche 21 mai 2017  
Réunion de tous les bénévoles  
à la salle de réunion du gymnase des lauzières  
le Mercredi 3 mai à 18 H 30  
pour l'organisation de cette manifestation

- Les sorties du soir en vélo de route, le départ aura lieu de la place Pechiney, à 17H30
- Le cinématographe de Château Arnoux, nous propose une soirée autour du thème du vélo le 11 mai à 20h30 nous sommes invités
- Nous sommes à cours de bénévoles pour encadrer les enfants le mercredi, les bonnes volontés sont les bien venues.

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A+**

Sorties tous les samedi non définies contacter serge le vendredi soir.

Contact: Serge BRIONNE [serge@uscasacyclovtt.fr](mailto:serge@uscasacyclovtt.fr) ☎ 06.82.88.58.01

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A****06.05 Départ 13h30 distance : 107km dénivelé +1740m**

St Auban / Volonne / Sisteron / Col de Mézien / St Geniez / Authon Col de Fontbelle / Col de L'hysope Thoard / Pas de Bonnet / Champtercier / Aiglun / Col du Trisson Les Thumins / Malijai / Les Mées / St Auban

**13.05 Départ 8h30 distance : 97km dénivelé +2040m**

St Auban / Veynes: approche en minibus distance 66km durée du trajet approximativement 1h10 Veynes 830m / La Roche des Arnauds/ Haute Corréo / Basse Corréo / Gap / Col de Manse St Laurent du Cros / La Fare en Champsaur / Poligny / Les Forestons / Le Noyer / Col du Noyer St Etienne en Dévoluy / Col des Rioupes / Col du festre / Les Garcins /Veynes

**20.05 JARLANDINE****27.05 Départ 13h30 distance : 123km dénivelé +1330m**

St Auban / Malijai / Carmejane / Le Chaffaut / Digne /Barles / Verdaches / Col du Labouret / La Javie Col de l'Ourme / Le Brusquet / Digne / Le Chaffaut /Carmejane / Malijai /Les Mées /St Auban

**03.06 Départ 8h30 distance : 131km dénivelé +2240m**

St Auban /Châteauneuf de Chabre : approche en minibus distance 29km durée du trajet approximativement 0h35 Chateauneuf de Chabre 540m / Barret sur Méouge / Eygalayes / Izon la Bruisse / Col de Muze / Col St Jean Laborel / Col de Perty / Col de la Chapelle / St Auban sur l'Ouvèze / Col d'Aulan / Aulan Montbrun les Bains / Col de Macuègne / Séderon / Lachau / Col d'Araud / Saléran / Barret sur Méouge Châteauneuf de Chabre



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.  
Les vendredis soirs consultez vos mails**

**Pour la sortie extérieure, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport**

Contacts: Jean-Luc FAVRE [Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr) ☎ 09.67.01.34.80  
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B****03.05 Départ 13h30 distance : 102km.**

Saint-Auban, Sisteron, Thèze, Laragne, Ribiers, Sisteron, Chateauneuf Val-Saint-Donat, Peyruis, Saint-Auban.

**06.05 Départ 13h30 distance : 105km.**

Saint-Auban, Les Mées, Oraison, Valensole, Brunet, Oraison, Les Mées, Saint-Auban.

**10.05 Départ 13h00 distance : 118km.**

Saint-Auban, Noyers, Montfroc, Col de la Pigière, Séderon, Barret sur Méouge, Ribiers, Sisteron, Saint-Auban.

**13.05 Départ 13h30 distance : 96km.**

Saint-Auban, Malijai, Le Chaffaut, Col de l'Orme, Digne, Champtercier, Le Pas de Bonnet, Barras, Mallemoisson, Le Chaffaut, Malijai, Les Mées, Saint-Auban.

**17.05 Départ 13h30 distance : 98km.**

Saint-Auban, Lurs, Sigonce, Forcalquier, Fontienne, Saint-Etienne, Mallefougasse, Peipin, Sisteron, Volonne, L'Escale, Saint-Auban.

**20.05 Préparation de la Jarlandine.**

**24.05 Départ 13h30 distance : 101km.**

Saint-Auban, Malijai, Le Chaffaut, Digne, Courbons, Digne, Le Chaffaut, Malijai, Les Mées, Chateaufort Val-Saint-Donat, Peyruis, Saint-Auban.

**27.05 Départ 13h30. Distance : 102km.**

SAINT-AUBAN, SISTERON, RIBIERS, LARAGNE, SISTERON, VOLONNE, CHATEU-ARNOUX, SAINT-AUBAN.

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C**

**03-05 : Départ 13h30 – 93km**

St Auban/Ongles/Lardiers/L'Hospitalet/St Etienne/St Auban

**06-05 : Départ 13h30 - 80km**

St Auban/Oraison/Brunet/La Bégude/Col d'Espinouse/St Auban

**08-05: Départ 7h00/9h30 - 50/75/120 km**

Manosque : rando OSCO MANOSCO

**10-05 : Départ 9h00 - 115km**

St Auban/Vallée de la Méouge/Séderon/V. du Jabron/St Auban

**13-05 : Départ 13h30 – 97km**

St Auban/Banon/St Michel L'Obs./Dauphin/Forcalquier/St Auban.

**17-05 : Départ 9h00 – 115km**

St Auban/Col de Sarraut/Col des Sagnes/St Auban

**20-05 : Départ 13h30 - 96km**

St Auban/Thèze/Monetier A./Laragne/Ribiers/St Auban

**24-05 : Départ 8h30 - 120km**

St Auban/Digne/Barles/Col du Labouret/Digne/St Auban

**27-05 : Départ 13h30 - 82km**

St Auban/Montlaux/Sigonce/La Brillanne/Oraison/Le Castellet/Puimichel/St Auban

**31-05: Départ 8h00 - 148 km**

St Auban/Col de la Pigière/C.de Macuègne/Montbrun/Col d'Aulan/Mévouillon/V. de la Méouge/St Auban.

Contacts: TENDEY Christian  
MOLINE Odette

[christian.tendey@orange.fr](mailto:christian.tendey@orange.fr)  
[molinealbert@orange.fr](mailto:molinealbert@orange.fr)

☎ 04.92.64.30.19  
☎ 04.92.64.19.56

Tous les lundis,mercredis,vendredis sortie vtt a 13 h 30 au parking de la nationale aux feux tricolores de St auban.

Contacts : GHILARDI Gino

☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

### RANDO VTT

08 mai : Manosque ( osco Manosquo )

14 mai : le rove (lou camin di cabro )

### **Sortie VTT groupe des Grands et aux adultes qui souhaitent nous accompagner.**

Contacts: Olivier Borel

[oliborel@free.fr](mailto:oliborel@free.fr)

☎ 06 16 36 08 72

### PROCHAINE RÉUNION DE BUREAU

A definir:

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

### **SECURITE:**

**Routiers:** SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

**VTTiste:** CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

