

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A+

Sorties tous les samedi non définies contacter serge le vendredi soir.

Contact: Serge BRIONNE [serge@uscasacyclovtt.fr](mailto:serge@uscasacyclovtt.fr) ☎ 06.82.88.58.01

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

### **03.06 Départ 8h30 distance : 117km dénivelé +2500m**

St Auban /Barrême : approche en minibus distance 45km durée du trajet approximativement 1h00 Barrême 735m / Moriez / Col des Robines / St André les Alpes / St Julien du Verdon / Col de toutes Aures Rouaine / Laval / Col de Laval / Col du Buis / Briançonnet / La clue de St Auban / St Auban / Soleilhas Col de Saint-Barnabé / Demandolx / Chaudanne / Castelanne / Col de Lèqe / Barrême

**10.60 au 17.06:** séjour de printemps à Finale Ligure (inscriptions closes)

### **24.06 Départ 8h30 distance : 127km dénivelé +1890m**

St Auban / Volonne / Entrpierrez / Mézien / Haut Mézien / Col du Mézien / Sisteron / Châteaufort / Vaumeilh Col de Grèle / Sigoyer / Melve / Claret / Monétier-Allemont / Laragne / Ribiers / Sisteron / Les Bons Enfants St Auban

### **01.07 Départ 8h30 distance 120km dénivelé +2600m**

St Auban /intersection D900 / D900A (Verdaches) : approche en minibus distance 55km durée du trajet approximativement 1h10 Intersection D900 / D900A (Verdaches) 1150m / Col de Maure / Seyne / St Jean / Col St Jean Col de Pontis / Pontis / Savines le Lac / St Apollinaire / Chorges / Col Lebrault / Espinasses Gorges de la Blanche / Selonnet / Seyne / Col de Maure / Intersection D900 / D900A (Verdaches)



**En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.  
Les vendredis soirs consultez vos mails**

**Pour la sortie extérieure, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport**

Contacts: Jean-Luc FAVRE [Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovtt.fr) ☎ 09.67.01.34.80  
Thierry JOUANNY ☎ 06.73.38.62.80

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

### **03.06 Départ 13h30 distance:93km.**

Saint-Auban, Chateau-Arnoux, Malijai, Les Thumins, Col du Trisson, Aiglun, Digne, Marcoux, Clot de Jaline, Digne, Le Chaffaut, Malijai, L'Escale, Volonne, Saint-Auban.

### **07.06 Départ 7h00 distance : 93km.**

Randonnée de la Roche Amère.

### **10.06 Départ 13h30 distance :100km.**

Saint-Auban, Malijai, Le Chaffaut, Col de l'Orme, Digne, Champtercier, Le Pas de Bonnet, Barras, Mallemoisson, Le Chaffaut, Malijai, Saint-Auban.

### **14.06 Départ 13h30 distance : 98km.**

Saint-Auban, Malijai, Digne, Le Col de l'Orme, Mézel, La Bégude, Oraison, Les Mées, Saint-Auban.

### **17.06 Départ 13h30 distance : 99km.**

Saint-Auban, Lurs, Sigonce, Forcalquier, Fontienne, Saint-Etienne, Mallefougasse, Peipin, Sisteron, Volonne, Chateau-Arnoux, Saint-Auban.

### **21.06.Départ:8h00.Distance:98km.**

Saint-Auban, Le Chaffaut, Saint-Jurson, Mézel, Chateaufort, Norante, Col du Corobin, Digne, le Chaffaut, Malijai, Saint-Auban.

### **24.06 Départ 8h00 distance : 118km.**

Saint-Auban, Noyers, Montfroc, Col de la Pigière, Séderon, Barret sur Méouge, Ribiers, Sisteron, Saint-Auban.

### **28.06 Départ 8h00 distance : 93km.**

Saint-Auban, Mallefougasse, Saint-Etienne, La Laye, Forcalquier, Peyruis, La Petite Fougasse, Aubignosc, Chateau-Arnoux, Saint-Auban.

**01.07 Départ 8h00 distance : 97km.**

SAINT-AUBAN, SISTERON, FONTBELLE, THOARD, BARRAS, MALLEMOISSON, MALIJAI, LES MÉES, SAINT-AUBAN.

**PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE C**

**03.06 Départ 8h00 distance 78km**

St Auban / Aubignosc / Chateaneuf/St Etienne / Fontienne / Forcalquier / St Auban

**04.06 Départ 6h30 distance 32 à 90km**

Randonnée Roche Amère Villeneuve

**07.06 Départ 8h00 distance 121km**

St Auban / Oraison / Volx / Mane / Col de Montfuron / Manosque/Col de la Mort d'Imbert /Forcalquier/St Auban

**10.06 Départ 8h00 distance 91km**

St Auban/Ribiers / Laragne / lazer / Ventavon / Le Poet/Valernes/St Auban

**14.06 Départ 8h00 distance 121km**

St Auban / Le Chaffaut /Mezel/Valensol / Greoux/ La fuste/St Auban

**17.06 Départ 8h00 distance 95km**

St Auban /La motte du caire / Melve / Claret / These/ St Auban

**21.06 Départ 8h00 distance 112km**

St Auban /Ongles/ Saumane / Banon/ St Micel l'observatoire /Farcalquier/ St Auban

**24,04 Départ 8h00 distance 80km**

St Auban / Oraison / Brunet/ La Begude/ Col d'Espinouse/St Auban

**28.04 Départ 8h00 distance 140km**

St Auban /ORAISON/ Valensole/ Riez / Ste Croix-du Verdon/ Puimoisson/Mezel/St Auban

**1.07 Depart 8h00 distance 86km**

St Auban/Digne/Le Mousteiret/Digne/St Auban

**Programme sous reserve de modification, si prevision de forte chaleur:**

**Sortie uniquement le matin,depart 8h00**

Contacts: TENDEY Christian  
MOLINE Odette

[christian.tendey@orange.fr](mailto:christian.tendey@orange.fr)  
[molinealbert@orange.fr](mailto:molinealbert@orange.fr)

☎ 04.92.64.30.19  
☎ 04.92.64.19.56

**Vtt vétérans**

Tous les lundis,mercredis,vendredis sortie vtt a 13 h 30 au parking de la nationale aux feux tricolores de St auban.

Contacts : GHILARDI Gino

☎ 04.92.64.37.47 - 06.49.95.10.40

**RANDO VTT**

**11 Juin:** Transpiades Ginasservis (83)

**Sortie VTT groupe des Grands et aux adultes qui souhaitent nous accompagner.**

Contacts: Olivier Borel

[oliborel@free.fr](mailto:oliborel@free.fr)

☎ 06 16 36 08 72

**PROCHAINE RÉUNION DE BUREAU**

le mercredi, a definir

Les non élus y sont cordialement invités, toutes les idées sont les bienvenues.

**SECURITE:**

**Routiers:** SORTEZ CASQUES ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE.

**VTTiste:** CASQUE OBLIGATOIRE ET RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE EN LIAISON.

