

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A+

Sorties tous les samedi non définies contacter serge le vendredi soir.

Contact: Serge BRIONNE [serge@uscasacyclovtt.fr](mailto:serge@uscasacyclovtt.fr) ☎ 06.82.88.58.01

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE A

### **01.07 Départ 8h00 distance 120km dénivelé +2600m**

St Auban /intersection D900 / D900A (Verdaches) : approche en minibus distance 55km durée du trajet approximativement 1h10 Intersection D900 / D900A (Verdaches) 1150m / Col de Maure / Seyne / St Jean / Col St Jean Col de Pontis / Pontis / Savines le Lac / St Appolinaire / Chorges / Col Lebrault / Espinasses Gorges de la Blanche / Selonnet / Seyne / Col de Maure / Intersection D900 / D900A (Verdaches)

### **08.07 Départ 8h00 distance : 98km dénivelé +1850m**

St Auban / Saint-André les Alpes : distance 66km durée du trajet approximativement 1h10 Saint-André les Alpes 900m / Saint-Julien du Verdon / Col de Cheiron / Castellane / Chaudanne / Demandolx Col de Saint Barnabé / Soleilhas / Saint-Auban / Briançonnet / Col du Buis / Montblanc / Col de Laval Rouaine / Col de Toutes Aures / Saint-Julien du Verdon / Saint-André les Alpes

### **15.07 Départ 8h00 distance : 133km dénivelé 1610m**

St Auban / Volonne / Sisteron / Thèze / Curbans / Les Tournaires / Rochebrune Bréziers / Gigors Col de Sarraut / Faucon du Caire / La Motte du Caire Sisteron / Volonne / St Auban

### **22.07 Départ 8h00 distance 95km dénivelé 1700m**

St Auban / Thèze : distance 30km durée du trajet approximativement 0h40 Thèze 575m / Curbans / Les Tournières / Venterol / Piegut / Valserras / Jarjayes / Col de la Sentinelle Jarjayes / Col du Tourrond / Notre Dame de Laus / Valserras / Tallard / Curbans / Thèze

### **29.07 Départ 7h00 distance 90km dénivelé 1700m**

St Auban / Prelles : distance 136km durée du trajet approximativement 2h20 Prelles 1154m / Le Villaret / Villar Saint Pancrace / Briançon / Le Monétier Les Bains / Col du Lautaret Col du Galibier / Col du Lautaret / Le Monétier Les Bains / Briançon / Prelles

### **06.08 (dimanche) Départ 6h00 distance 124km dénivelé 3300m**

Les 3 cols organisés par le Club Cycliste de l'Ubaye St Auban / Barcelonnette : distance 104km durée du trajet approximativement 1h50 Barcelonnette 1135m / Col d'Allos / La Foux d'Allos / Allos / Colmars / Col des champs St Martin d'Entraunes / Entraunes / Estenc / Col de la Cayolle / Bayasse / Barcelonnette

### **12.08 Départ 7h00 distance : 100km dénivelé 2250m**

St Auban / St Clément sur Durance : distance 108km durée du trajet approximativement 1h50 St Clément sur Durance 880m / Réotier / Les Achards / Chanteloube / Le Chambon / Pallon L'Argentièrre / Les Vigneaux / Villard-Meyer / Prelles/ Le Villaret / Villar St-Pancrace / Briançon Cervières Col d'Izoard / Col de la Plâtrière / Brunissard / Arvieux / Col de l'Ange Gardien / Maison du Roy / Guillestre St Clément sur Durance

### **19.08 Départ 7h00 distance : 100 km dénivelé 2100m**

Le Mont Ventoux par Bédoin St Auban / Mormoiron : distance 104km durée du trajet approximativement 2h00 Mormoiron 230m / Bédoin / Chalet Reynard / Col des Tempêtes / Mont Ventoux / Malaucène Vaison la Romaine / Séguret / Sablet / Vacqueyras / Beaumes de Venise / Caromb / Modène / Mormoiron

### **26.08 Départ 6h30 distance : 75km dénivelé 1940m**

sortie en aller retour St Auban / Le Bourg d'Oisans : distance 159km durée du trajet approximativement 3h10 Le Bourg d'Oisans / Rochetaillée/ Allemond / Le Rivier d'Allemond / Col du Glandon / Col de la croix de Fer

## 02.09 Départ 6h30 L'ALPE D'HUEZ distance : 89km dénivelé 2400m

St Auban / Col d'Ornon : distance 148km durée du trajet approximativement 3h00 Col d'Ornon 1367m / Bourg d'Oisans / L'Alpe d'Huez / Col de Poutran / L'Alpe d'Huez / Col de Sarenne Barrage de Chambon / Bourg d'Oisans / Col d'Ornon



En fonction de la météo, les horaires de départ ou les parcours peuvent être modifiés.  
Les vendredis soirs consultez vos mails

**Pour la sortie extérieure, s'inscrire au plus tard le jeudi précédent la randonnée, afin de définir le nombre de véhicule nécessaire au transport**

Contacts: Jean-Luc FAVRE      [Jean-Luc@uscasacyclovt.fr](mailto:Jean-Luc@uscasacyclovt.fr)      ☎ 09.67.01.34.80  
Thierry JOUANNY      ☎ 06.73.38.62.80

## PROGRAMME DES SORTIES CYCLOS GROUPE B

### **01.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 93KM.**

ST-AUBAN/ CHATEAU-ARNOUX/ MALIJAI/ LE CHAFFAUT/ DIGNE/ MARCOUX/ CLOT DE JALINE/ DIGNE/ AIGLUN/ COL DU TRISSON/ MALLEMOISSON/ LE CHAFFAUT/ MALIJAI/ L'ESCALE/ VOLONNE/ST-AUBAN.

### **05.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 95KM.**

ST-AUBAN/ MALIJAI/ PUIMICHEL/ ORAISON/ LA BRILLANNE/ SIGONCE/ MONTLAUX/ MALLEFOUGASSE/ CHATEAUNEUF/ AUBIGNOSC/ CHATEAU-ARNOUX/ ST-AUBAN.

### **08.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 93KM.**

ST-AUBAN/ LES MÉES/ ORAISON/ LES 4 CHEMINS/ VALENSOLE/ ORAISON/ LES MÉES/ ST-AUBAN.

### **12.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 95KM.**

ST-AUBAN/ VOLONNE/ SISTERON/ FONTBELLE/ THOARD/MALLEMOISSON/ LE CHAFFAUT/ MALIJAI/ LES MÉES/ ST AUBAN.

### **15.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 85KM.**

ST-AUBAN/ LES MÉES/ ORAISON/ ST JEANNET/ ESPINOUSE/ MALIJAI/ LES MÉES/ ST-AUBAN.

### **29.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 91KM.**

ST-AUBAN/ VOLONNE/ VALBELLE/ LE SIGNAL DE LURE/ ST-ETIENNE/ MALLEFOUGASSE/ ST-AUBAN.

### **22.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 91KM.**

ST-AUBAN/ LURS/ SIGONCE/ FORCALQUIER/ FONTIENNE/ ST-ETIENNE/ MALLEFOUGASSE/ CHATEAUNEUF/ PEYRUIS/ ST-AUBAN.

### **26.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 94KM.**

ST-AUBAN/ MALLEFOUGASSE/ ST-ETIENNE/ LARDIERS/ BANON/ CRUIS/ AUBIGNOSC/ CHATEAU-ARNOUX/ ST-AUBAN.

### **29.07 DÉPART 8H00 DISTANCE 103KM**

ST-AUBAN/ LES MÉES/ ORAISON/ BRUNET/ POTEAU DE TELLE/ ST-JURS/ ESTOUBLON/ LA BÉGUDE/ BRAS D'ASSE/ COL D'ESPINOUSE/ MALIJAI/ LES MÉES/ ST-AUBAN.

### **02.08 DÉPART 8H00 DISTANCE 97KM.**

ST-AUBAN/ SISTERON/ RIBIERS/ LARAGNE/ LAZER/ VENTAVON/ LE POET/ VALERNES/ SISTERON/ CHATEAUNEUF/ PEYRUIS/ ST-AUBAN.

### **05.08 DÉPART 8H00 DISTANCE 93KM.**

ST-AUBAN/ CHATEAU-ARNOUX/ NOYERS/ MONTFROC/ LES BONS ENFANTS/ CHATEAUNEUF/ PEYRUIS/ ST-AUBAN.

### **9.08.DÉPART:8H00.DISTANCE 98KM.**

